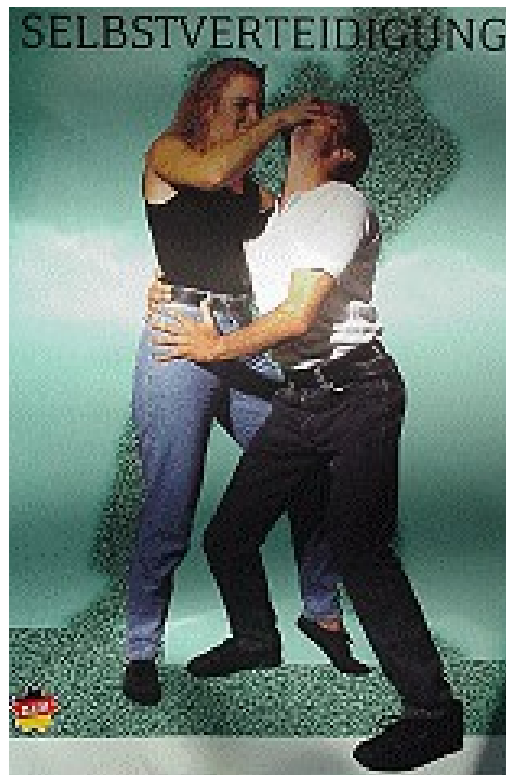


# *Selbstverteidigung für Frauen*



## **Neuer Lehrgang am 26.01.2020**

**Thematik :** Verteidigungsmöglichkeiten für Frauen in höchster Not (Mord, Vergewaltigung).

**Inhalt :** Es werden einfache und effektive Techniken gelehrt, einen Angriff sofort und endgültig abzuwehren.  
Keine Griffe, Hebel und Würfe, die eher dazu führen, dass die Angegriffene sich in noch größere Gefahr begibt.  
Die empfindlichen Körperteile werden verdeutlicht und der Ablauf der Erfolg versprechenden Verteidigung gelehrt. Hierbei wird auch auf psychologische und rechtliche Gesichtspunkte eingegangen.

### **Bemerkung :**

Mädchen sollten aufgeklärt sein, da eine Vergewaltigungssituation offen besprochen wird !

### **Ausbilder :**

Klaus-Peter Merx,  
Schwarzgurt, 6. Dan (Meistergrad)  
im Ju-Jutsu und Polizeibeamter a.D.

Dennis Baumann,  
Schwarzgurt, 1. Dan (Meistergrad)  
im Ju-Jutsu und Schwimmmeister

Martin Wolter,  
Schwarzgurt, 1. Dan (Meistergrad)  
im Ju-Jutsu und Gymnasiallehrer

**Dauer :**

5 Stunden, 10:00 -15:00 Uhr

**Kosten :**

- kostenlos für Vereinsmitglieder
- 20 € für Angehörige von zahlenden Vereinsmitgliedern des BJJ e.V.
- 30 € für Nichtmitglieder

**Ausstattung :**

Leichte Alltags- oder Sportkleidung,  
Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.  
Die Matten werden nicht mit Schuhen betreten.

**Ort :**

Sporthalle des SV Olympia

Bienroder Weg 72, Braunschweig

**Anmeldung :**

Klaus-Peter Merx, Tel. 05302 / 6110  
oder unter [merxkp@aol.com](mailto:merxkp@aol.com)

**Anmerkung :**

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 20 begrenzt.